

# StAR

Stärken,  
Aufarbeiten &  
Rüsten für die Zukunft

## Studienteilnehmer:innen gesucht!

Du hast eine schlimme Erfahrung gemacht?

Finde mit dem StAR Online-Training deinen Weg, besser damit umzugehen.

### StAR – Fakten und Vorteile:

- ✓ kostenlose Teilnahme
- ✓ selbstständige Bearbeitung
- ✓ zeitlich und örtlich flexibel
- ✓ Begleitung durch eCoach:in
- ✓ ca. 12 Wochen Trainingsdauer

Teilnehmen kannst du, wenn...

- du eine schlimme/traumatische Erfahrung gemacht hast.
- du zwischen 15 und 21 Jahre alt bist.


Du bist noch minderjährig?


Dann brauchen wir das Einverständnis deiner beiden Sorgeberechtigten.

Du möchtest mehr erfahren?

Hier findest du weitere Informationen. Du kannst dich hier auch direkt für das Training anmelden!

Bei Fragen schreib uns einfach eine Mail oder auf Instagram!

 team\_star\_studie

 projekt-star@fau.de

