

Wer sind wir?

IN VIA ist ein Fachverband innerhalb der Caritas und engagiert sich seit über 100 Jahren für junge Menschen, besonders für Mädchen und Frauen. IN VIA setzt sich für die Zukunft junger Menschen ein, vermittelt Bildungschancen und gibt Starthilfe an über 20 Standorten.

Bei B2 Onlineberatung können junge Menschen per Mail, Chat und ggf. face to face Beratung in Anspruch nehmen. Anonym, kostenlos und jederzeit.

Die Beratung wird von einem jungen Fachkräfteteam mit Spezialisierung in Onlineberatung angeboten.

Der B2 Workshop „Psychische Gesundheit“ ist ein niedrigschwelliges Angebot für jugendliche Gruppen an Bildungseinrichtungen.

An wen wenden wir uns?

An jugendliche Gruppen und Schüler*innen zwischen 16 und 25 Jahren an Bildungseinrichtungen wie beispielsweise Schulen, Berufsschulen etc. im Raum Freiburg sowie im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald und Emmendingen.

Was bieten wir?

Einen interaktiven Workshop mit Psychoedukation über psychische Störungen und Krisen. Methoden wie die soziometrische Aufstellung sowie reflexive Einzelarbeit zur Erkundung eigener Ressourcen. Der Workshop ist kostenfrei und wird durch eine sozialpädagogische Fachkraft geleitet. Die Dauer des Workshops beträgt 90 Minuten.

Was ist das Ziel des Workshops?

Die Jugendlichen sollen für die psychosozialen Folgen der Covid-19 Pandemie sensibilisiert werden, Schutzfaktoren gegen psychische Erkrankungen anhand des Konzepts der Resilienz kennenlernen und praktische Anregung zur Aktivierung der eigenen seelischen Widerstandskraft erhalten. B2 Onlineberatung wird im Rahmen des Workshops als niederschwelliges soziales und regionales Unterstützungsangebot vorgestellt.

Zugang

Besucht die Internetseite www.b2-onlineberatung.de und schreibt uns bei Interesse am B2 Workshop eine Mail.



Unsere Kontaktdaten für Fachkräfte und Öffentlichkeit

Joscha Klausmann

Sozialpädagoge M.A.
Zertifizierter Onlineberater (DGOB)
Ausbildungsteilnehmer Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie
Projektkoordination B2 Onlineberatung

Eva-Maria Müller

Freiberufliche Mitarbeiterin B2 Onlineberatung
Sozialpädagogin (M.A.)
Ausbildungsteilnehmerin Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie
mueller.inviafreiburg@gmail.com

Unterstützt durch:
Die Aktion Mensch



Träger:

IN VIA
Katholischer Verband für
Mädchen- und Frauensozialarbeit
in der Erzdiözese Freiburg e.V.

Geschäftsstelle
Alois-Eckert-Str. 6
79111 Freiburg
www.invia-freiburg.de

Workshop: Psychische Gesundheit



[www.b2-
onlineberatung.de](http://www.b2-onlineberatung.de)